

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – A.S.L. DI BERGAMO
TABELLA DIETETICA PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA “ SAN NICOLO' ”- ZANICA - BERGAMO**

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

LUNEDÍ

MARTEDÍ

MERCOLEDÍ

GIOVEDÍ

VENERDÍ

1^a Settimana	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane integrale Frutta	Minestra di riso e patate Piccatina al limone Cornetti Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio fresco Zucchine al gratin Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce spada al forno Finocchi Pane Frutta
2^a Settimana	Pasta con pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Carote baby al forno Pane integrale Frutta	Risotto con crema di spinaci Bastoncini di merluzzo Insalata Pane Frutta	Polenta con spezzatino Cornetti Pane Frutta	Risotto giallo Uovo sodo Zucchine Pane Frutta	Pasta agli aromi Purea di ceci Finocchi Pane Frutta
3^a Settimana	Pasta di farro al pomodoro Frittata con verdure Insalata Pane integrale Frutta	Passato di verdura Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta con sugo di piselli Zucca al forno Pane Frutta	Risotto al radicchio e scamorza Zucchine al forno Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Sogliola impanata al forno Carote julienne Pane Frutta
4^a Settimana	Pasta con sugo al tonno Finocchi Pane integrale Frutta	Passato di verdure Frittata di patate Insalata Pane Frutta	Polenta Carne alla pizzaiola Zucchine Pane Frutta	Pizza margherita Cornetti Pane Frutta	Lasagne con sugo di lenticchie Carote julienne Pane Frutta

Aggiornato al 01 settembre 2022

N.B. Utilizzare SALE IODATO e condire con olio extra vergine di oliva facendo uso del bicchiere graduato
Il peso degli alimenti è riferito all'alimento crudo ed al netto degli scarti