

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – A.S.L. DI BERGAMO
TABELLA DIETETICA PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA “ SAN NICOLO' ”- ZANICA - BERGAMO

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
1^a Settimana	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Risotto con piselli Caprese(pomodoro e mozzarella) Zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Piccatina al limone Cornetti Pane Frutta	Insalata di riso con tonno al naturale e pomodorini Finocchi Pane Frutta
2^a Settimana	Pasta con pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Zucchine Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Purea di ceci Lattuga Pane Frutta	Pasta agli aromi Bastoncini di merluzzo al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta di Farro al pomodoro Uova sode Pomodori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Petto di pollo croccante Cornetti Pane Frutta
3^a Settimana	Pasta al pesto Frittata con verdura pomodori Pane integrale Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Sogliola impanata al forno Cornetti Pane Frutta	Insalata di riso Formaggio fresco Zucchine Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Lattuga Pane Frutta	Lasagne con sugo di lenticchie Carote julienne Pane Frutta
4^a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Uova sode Carote baby al forno Pane integrale Frutta	Risotto alla crema di spinaci Carne alla pizzaiola Insalata mista Pane Frutta	Gnocchetti al pesto Pesce spada al forno Zucchine Pane Frutta	Pizza margherita Cornetti Pane Frutta	Pasta fredda con piselli pomodorini e mais Insalata Pane Frutta

N.B. Utilizzare SALE IODATO e condire con olio extra vergine di oliva facendo uso del bicchiere graduato
 Il peso degli alimenti è riferito all'alimento crudo ed al netto degli scarti